



Asociación para el Desarrollo del Talento Femenino

## DE LA GENERACIÓN NI-NI A LA GENERACIÓN SI-SI (o cómo ayudar a los padres en la difícil tarea de educar, apoyar y tratar a los hijos)

### PRESENTACIÓN:

¿Cómo manejamos los adultos nuestra incertidumbre en el trato con los jóvenes?. ¿Somos conscientes de que su percepción de las cosas es distinta a la nuestra y que por mucho que insistamos y contemos nuestras experiencias individuales (y batallitas) ellos tienen que vivirlo en primera persona?.

¿Cómo podemos ayudar a nuestros hijos a la hora de animarlos, aconsejarlos y orientarlos en su futuro profesional?. ¿Sabemos apoyarlos a la hora de definir objetivos que generen, a la vez, entusiasmo, compromiso y esfuerzo?.

Te animamos a participar en este taller, destinado a dar soporte a los padres en la compleja tarea de comprender a sus hijos, pero también de apoyarlos en su desarrollo y evolución.

### OBJETIVOS:

Experimentar cómo se ve el mundo con las gafas del otro: distintas personas, distintas percepciones.

Proceso de comunicación: Comunicación verbal y no verbal. ¿Y la emocional?.

Proceso de negociación: ¿Asertividad, Agresividad o Pasividad?.

¿Cómo definimos nuestros objetivos individuales?. ¿Cómo ayudar a nuestros hijos a definir los suyos?.

Abrir un espacio de reflexión para tomar conciencia del papel de los padres y de su participación en las decisiones de sus hijos.

Promover la conciencia del poder transformador de nuestros hijos como colectivo.

### PROGRAMA:

- ✓ Distinguir las diferentes lentillas con que vemos el mundo: ¿De qué color es mi lentilla?.
- ✓ Mecanismos que nos ayuden a identificar y diferenciar nuestros objetivos individuales de los de nuestros hijos.
- ✓ Autoconocimiento: fantasías, realidades y expectativas.
- ✓ Proceso de comunicación. El lenguaje detrás de la emoción.
- ✓ La negociación: aprender a gestionar acuerdos y promesas.
- ✓ Cómo ayudar a nuestros hijos a identificar objetivos, en línea con sus recursos, habilidades y motivaciones.
- ✓ Capacidad de Decisión. El qué, el porqué y el para qué.
- ✓ Cómo convocar compromiso y/o responsabilidad.
- ✓ ¿Asertividad, agresividad o sumisión?

### DURACIÓN DEL CURSO: 15 horas

10 sesiones de 1,5 horas.

**AUDIENCIA:** Grupos de padres y tutores, entre 15 y 20 personas

### FORMATO: Taller práctico.

Mediante ejercicios y dinámicas participativas se busca la reflexión y discusión de los contenidos propuestos. Trabajaremos con herramientas que puedan ser utilizados posteriormente.