



Asociación para el Desarrollo del Talento Femenino

HOMBRES Y MUJERES, DIFERENCIAS QUE NOS UNEN

PRESENTACIÓN:

Taller de sensibilización acerca de la existencia de los estereotipos de género, aportando una visión de los valores y talentos específicos que si están asociados al género, y cuya comprensión contribuiría a un mejor conocimiento de nosotros mismos y del otro sexo.

OBJETIVOS:

Reflexionar sobre las cualidades y aportes específicos que cada persona tiene, que vienen dados en función de su género; en contraste con las imágenes estereotipadas que tenemos del otro sexo. Contribuir a una visión integradora y complementaria de las diferencias entre hombres y mujeres, conocernos para sacar mayor provecho de nuestras cualidades y para entendernos mejor unos a otros.

PROGRAMA:

- ✓ Diferencias en la manera de percibir y entender las situaciones cotidianas
- ✓ Haces lo que piensas o sientes lo que haces?
- ✓ Los diferentes tipos de inteligencia: racional, emocional, social.
- ✓ Diferencias en las formas de pensamiento femenino y masculino
- ✓ Claves para la creatividad y la planificación.
- ✓ La intuición, rescatemos una cualidad olvidada y muy útil
- ✓ Aplicación práctica en nuestra vida de las diferentes cualidades
- ✓ La pareja y las amistades como “compañeros de viaje”, cómo estar bien acompañado y ser una buena compañía.

DURACIÓN: 12 horas

8 sesiones de 1,5 horas.

AUDIENCIA: Grupos entre 10 y 20 personas

FORMATO: taller práctico.

Mediante ejercicios, juegos y dinámicas participativas se busca la reflexión y comprensión de los contenidos propuestos.